

УТВЕРЖДАЮ
Первый заместитель
Министра образования
Республики Беларусь
И. А. Старовойтова
24.10.2022
Регистрационный № 115



ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
для реализации образовательной программы среднего специального образования,
обеспечивающей получение квалификации специалиста со средним специальным образованием

Специальность 5-04-1012-01 Тренерская работа (с указанием вида спорта)

Срок получения образования в дневной форме на основе:
общего среднего образования – 2 года (1 год 10 месяцев)

Квалификация специалиста Тренер-преподаватель по спорту

Сводные данные по бюджету времени (недель)

Этапы образовательного процесса	Распределение по курсам		Итого
	I	II	
Теоретическое обучение и практика	39,5-42	37,5-38	77-80
Экзаменационные сессии	2-2,5	1,5-2	3,5-4,5
Итоговая аттестация		2	2
Каникулы	8-10	2	10-12
Итого	52	43,5	95,5

План образовательного процесса

№ п/п	Наименование компонентов, модулей, учебных предметов, практики	Количество						Рекомендуемая последовательность изучения учебных предметов, практики по курсам	
		экзаменов	дифференцированных зачетов	обязательных контрольных работ	всего	учебных часов		I курс	II курс
						на лабораторные, практические занятия	на курсовое проектирование		
1.	ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОМПОНЕНТ	9	7	27	1948	1264	16		
1.1.	Модуль «Коммуникативная культура»			5	264	184			
1.1.1.	История белорусской государственности			1	54	12		+	
1.1.2.	Основы права			1	54	16			+
1.1.3.	Белорусский язык (профессиональная лексика)			1	60	60		+	
1.1.4.	Иностранный язык (профессиональная лексика)			2	96	96		+	+
1.2.	Модуль «Безопасность жизнедеятельности»			3	82	8			
1.2.1.	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций			1	22	4		+	
1.2.2.	Основы охраны труда			1	20	2		+	
1.2.3.	Охрана окружающей среды и энергосбережение		1	1	40	2			+
1.3.	Модуль «Анатомия и физиология»			3	158	100			
1.3.1.	Анатомия	2		2	124	94		+	+
1.3.2.	Физиологические основы физической культуры и спорта			1	34	6			+
1.4.	Модуль «Здоровьесбережение»			3	140	62			
1.4.1.	Гигиена		1	1	50	28			+
1.4.2.	Биохимия	1		1	60	30			+
1.4.3.	Валеология			1	30	4			+
1.5.	Модуль «Теория, методика и история спорта»			5	590	364			
1.5.1.	Основы теории и методики спортивной тренировки	2		2	162	52	16	+	+
1.5.2.	Методика обучения избранному виду спорта	2		2	144	60		+	+
1.5.3.	История физической культуры и спорта		1	1	50	18		+	
1.5.4.	Учебная практика «Ознакомительная»				72	72		+	
1.5.5.	Учебная практика «Подготовка к оздоровительно-воспитательной работе»				54	54		+	
1.5.6.	Учебная практика «Пробные учебно-тренировочные занятия»				108	108			+
1.6.	Модуль «Педагогика и психология»			4	140	44			
1.6.1.	Педагогика	1		2	70	22		+	
1.6.2.	Психология	1		2	70	22		+	
1.7.	Модуль «Спортивно-педагогическая деятельность»			1	218	192			
1.7.1.	Лыжный спорт и методика преподавания		1		36	32			+
1.7.2.	Гимнастика и методика преподавания		1		110	100		+	+
1.7.3.	Спортивные и подвижные игры и методика преподавания			1	36	24			+
1.7.4.	Учебная практика «Лыжный спорт»				36	36			+
1.8.	Модуль «Организация и экономика»			2	70	24			
1.8.1.	Организация и экономика физической культуры и спорта		1	2	70	24			+
1.9.	Модуль «Информационные технологии»			1	70	70			
1.9.1.	Информационные технологии		1	1	70	70		+	
1.10.	Модуль «Производственная практика»				216	216			
1.10.1.	Технологическая				72	72		+	
1.10.2.	Преддипломная				144	144			+
2.	КОМПОНЕНТ УЧРЕЖДЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ				208-452			+	+
	Всего				2156-2400				
	Учебная нагрузка учебных часов в неделю							28-30	28-30
3.	Факультативные занятия							2 ч/нед на период теоретического обучения	
4.	Консультации							2 ч/нед на период теоретического обучения	
5.	Избранный вид спорта*								

* Избранный вид спорта (распределение учебных часов на учебно-тренировочный процесс) осуществляется круглогодично на основе учебных программ по отдельным видам спорта для специализированных учебно-спортивных учреждений, училищ олимпийского резерва и планируется учебно-спортивным отделением училища олимпийского резерва или иной организацией физической культуры и спорта, в которой учащийся проходит спортивную подготовку. Учебно-тренировочные занятия проводятся вне сетки настоящего примерного учебного плана по специальности (во внеучебное время) и включают учебные часы, отведенные на изучение учебного предмета «Физическая культура и здоровье» в общеобразовательном компоненте, а также часы факультативных занятий учебного предмета «Физическая культура и здоровье». Режим учебно-тренировочной нагрузки устанавливается для каждого учащегося индивидуально в зависимости от этапа спортивной подготовки, на котором находится учащийся.

Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и иных учебных объектов

Квалификации рабочего (служащего)		1. Кабинеты	2. Лаборатории
Наименование профессий рабочего (служащего)	Уровни квалификации (разряды)	1.1. Истории белорусской государственности	2.1. Анатомии
		1.2. Права	2.2. Гигиены
		1.3. Белорусского языка	2.3. Биохимии
		1.4. Иностранного языка	2.4. Информационных технологий
		1.5. Защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	
		1.6. Охраны труда	
		1.7. Охраны окружающей среды и энергосбережения	
Итоговая аттестация		1.8. Физиологических основ физической культуры и спорта	3. Мастерские
		1.9. Валеологии	
Форма проведения	Сроки проведения	1.10. Теории и методики спортивной тренировки	
		1.11. Методики обучения избранному виду спорта	
Государственный экзамен по специальности	с 17.06 по 30.06	1.12. Истории физической культуры и спорта	
		1.13. Педагогики	
		1.14. Психологии	
		1.15. Лыжного спорта и методики преподавания	4. Иные учебные объекты
		1.16. Гимнастики и методики преподавания	
		1.17. Спортивных и подвижных игр и методики преподавания	4.1. Физкультурно-спортивные сооружения
		1.18. Организации и экономики физической культуры и спорта	
		1.19. Курсового проектирования	
		1.20. Методический	

Пояснения к примерному учебному плану по специальности

1. Настоящий примерный учебный план по специальности разработан на основе образовательного стандарта среднего специального образования по специальности 5-04-1012-01 «Тренерская работа (с указанием вида спорта)» и вводится в действие с 1 июня 2023 г.

2. Учреждение образования на основе настоящего примерного учебного плана по специальности разрабатывает учебный план учреждения образования, реализующего образовательные программы среднего специального образования, по специальности 5-04-1012-01 «Тренерская работа (с указанием вида спорта)» по всем формам получения образования.

3. Учреждение образования разрабатывает компонент учреждения образования (модули, учебные предметы, практики), включая количество экзаменов, дифференцированных зачетов, обязательных контрольных работ, учебных часов на лабораторные и практические занятия, курсовое проектирование.

4. В училищах олимпийского резерва, реализующих образовательную программу среднего специального образования, интегрированную с образовательной программой высшего образования I ступени, из общего бюджета учебных часов компонента учреждения образования для обязательного изучения используются учебные предметы: «Плавание и методика преподавания» (всего 94 учебных часа, в том числе на практические занятия – 80 учебных часов); «Легкая атлетика и методика преподавания» (всего 124 учебных часа, в том числе на практические занятия – 100 учебных часов).

5. В целях повышения спортивного мастерства могут быть организованы дополнительные занятия (индивидуальные и групповые). Для их проведения дополнительно к учебной нагрузке предусматривается 2 учебных часа в неделю на каждого учащегося на период теоретического обучения.

6. Интенсивность изучения учебного предмета в неделю должна составлять не более 8 учебных часов.

7. Перечень и содержание факультативных занятий определяется учреждением образования.

8. Перечень физкультурно-спортивных сооружений определяется учреждением образования.

9. В плане образовательного процесса указана рекомендуемая последовательность изучения учебных предметов, практики по курсам. Учебная практика может проводиться либо непрерывным циклом, либо путем чередования с теоретическими занятиями при условии обеспечения преемственности содержания практики и теоретического обучения.

Разработчики: О.А.Ермашевич, консультант отдела спортивного резерва управления спорта Министерства спорта и туризма Республики Беларусь;
Т.И.Мороз, заместитель директора по учебно-воспитательной работе учреждения образования «Витебское государственное училище олимпийского резерва»;
В.М.Шушлябина, методист центра научно-методического обеспечения профессионального образования учреждения образования «Республиканский институт профессионального образования».

Рекомендован к утверждению в установленном порядке научно-методическим советом учреждения образования «Республиканский институт профессионального образования».